



PEMBERIAN TERAPI INSULIN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)	No. Dokumen	No Revisi	Halaman 1
	Tanggal terbit 13 juli 2017	Ditetapkan	
Pengertian	<p>Insulin adalah hormon yang digunakan untuk menurunkan kadar gula darah pada Diabetes Mellitus</p> <p>Insulin Pen (Actrapid Novolet): adalah insulin yang dikemas dalam bentuk pulpen insulin khusus yang berisi 3 cc insulin</p>		
Tujuan	Untuk mengontrol kadar gula darah dalam pengobatan diabetes mellitus.		
Kebijakan	Kebijakan Direktur No.....Tentang		
Prosedur	<p>Waktu yang dibutuhkan untuk mengajarkan cara pemberian insulin yaitu 30 menit</p> <p>Pelaksanaan cara pemberian insulin</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Persiapan <ol style="list-style-type: none"> 1. Spuit insulin/insulin pen (Actrapid Novolet) 2. Vial insulin 3. Alcohol swab 4. Handscoen bersih 5. Daftar/formulir obat b. Pelaksanaan <p>Tahap Pra interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan vertifikasi program terapi 2. Mencuci tangan 3. Memakai sarung tangan bersih 4. Mendekatkan alat ke dekat klien 5. Mengkaji program/intruksi medik tentang rencana pemberian terapi injeksi insulin (prinsip 6 benar : nama klien, obat/jenis insulin dosis, waktu, cara 		

pemberian, dan pendokumentasian)

6. Mengkaji cara kerja insulin yang akan diberikan, tujuan, waktu kerja, dan masa efek puncak insulin, serta efek samping yang mungkin timbul.
7. Mengkaji tanggal kadaluarsa insulin

Tahap Orientasi

1. Mengucapkan salam dan menyapa klien
2. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan pada klien
3. Menanyakan kesiapan klien sebelum dilakukan tindakan
4. Memberikan kesempatan bertanya pada klien sebelum dilakukan tindakan

Tahap Kerja

1. Menjaga privacy klien
2. Mengatur posisi klien
3. Lepaskan penutup pena
Jika menggunakan intermediate-acting insulin dengan lembut putar pena diantara telapak tangan 15 detik untuk campuran
4. Lepaskan penutup jarum
3. Pastikan pena siap
 - a. Putar tombol pemilih dosis di ujung pena untuk 1 atau 2 unit (dosis monoton perubahan tanda dengan berubahnya tombol)
 - b. Pegang pena dengan jarum menunjuk ke atas. Tekan tombol dosis sampai benar-benar sampai menetes. Ulangi jika perlu, sampai insulin terlihat di ujung jarum. Dial akan kembali ke nol setelah menyelesaikan langkah dasar
4. Mengatur dosis
Putar dosis tombol untuk mengatur dosis insulin (anda dapat memutar mundur juga). Pena akan memungkinkan untuk menerima hanya jumlah yang telah ditetapkan. Periksa jendela dosis untuk memastikan dosis yang akan disuntikkan sudah tepat.
5. Pilih tempat injeksi
Pilih tempat injeksi. Perut adalah tempat yang disukai untuk banyak jenis insulin-antara bagian bawah rusuk dan kemaluan baris, hindari sekitar 3-4 inci pusar. Bagian atas paha dan belakang lengan atas (jika anda pleksibel) dapat juga digunakan
6. Menyuntikkan insulin

- | | |
|--|--|
| | <ol style="list-style-type: none">a. Posisikan ibu jari di ujung atas tombol pena dengan tenang untuk terus amanb. Dengan lembut mencubit kulit dengan tangan bebasc. Cepat masukkan jarum pada sudut 90 derajat. Melepaskan cubitand. Gunakan ibu jari untuk menekan tombol dosis sampai berhenti (jendela dosis akan kembali pada nol). Biarkan jarum di tempat selama 5-10 detik untuk membantu mencegah insulin dari bocor keluar dari tempat injeksie. Tarik jarum langsung keluar dari kulit. Kadang-kadang akan keluar sedikit darah atau terjadi memar adalah normal. Lap dengan tisu atau bola kapas beralkohol, tapi jangan ditekan <ol style="list-style-type: none">7. Tutup kembali insulin pen8. Lepas sarung tangan9. Cuci tangan |
|--|--|